

Newsletter Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen Baden-Württ. e. V.

Mit Tipps zum Themenbereich Digitalisierung in der Seniorenarbeit – Hrsg: **Siegbert Schlor**

Vorbemerkung: Dieser Newsletter erscheint im Verein für unsere Initiativen im Netzwerk sii Baden-Württemberg in unregelmäßigen Abständen. Eine Weitergabe der Infos an interessierte Mitglieder in den Initiativen sowie an Computerfreunde ist erwünscht. Für die Verwendung der Inhalte und Tipps kann keine Haftung des Vereins oder des Autors übernommen werden.

Die Projektmanagerin für „gesundaltern@bw“, Frau Angela Helf, lädt über den bad.-württ. VHS-Verband Sie herzlich zur nächsten Online-Veranstaltung **„Zuhause Wohnen im Alter mit digitaler Unterstützung“ am Dienstag, 26.01.2021, 16 Uhr**, ein. Referenten sind die Expertin Anja Schwarz, Geschäftsführerin Landesseniorenrat Baden-Württemberg e. V. und unser langjähriger Kollege Bernhard Peitz von Senioren Online in Reichenbach/Fils.

Gezeigt werden soll wie mit Hilfe von digitaler Unterstützung Seniorinnen und Senioren ein längeres selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglicht werden kann. Sie können die Veranstaltung live auf dem YouTube Kanal „gesund altern“ verfolgen und sich über eine digitale Pinnwand aktiv einbringen. Detaillierte Informationen zur Veranstaltung finden Sie im **Anhang** („Digitale Veranstaltung...“). Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und über das Weiterleiten dieses Veranstaltungshinweises! Die Veranstaltung findet in

Kooperation mit dem VHS-Verband Baden-Württemberg, dem Landesmedienzentrum und dem Netzwerk Sii statt und ist Teil des Projekts gesundaltern@bw unter der Leitung der Medienanstalt BW (www.lfk.de), unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Stören Sie **Updates zur Unzeit**? Unter Windows können Sie in den Einstellungen unter „Update und Sicherheit“ und „Windows Update“ die Nutzungszeit ändern. Geben Sie an, zu welchen Zeiten Sie gewöhnlich den PC nutzen, denn für diesen Zeitraum erhalten Sie von Windows keine unverlangten Updates. Vergessen Sie nicht, die Änderungen zu speichern.

Der Landesseniorenrat Bad.-Württ. (www.lsr-bw.de) kooperiert mit der Polizei und gibt in regelmäßigen Abständen per Mails **Warnungen über Betrugsversuche** wieder. Solche Warnungen finden Sie – oft abhängig von der Jahreszeit (Ferien, Dunkelheit, Urlaub etc.) – auch unter www.polizeiberatung.de. Weisen Sie Ihre Gäste auf derlei Hilfen – oft auch in Fernsehprogrammen - zur Schadensvermeidung hin. Denn immer noch fallen besonders ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger auf sich ständig ändernde Tricks der Betrüger herein.

Wie handhaben Sie es: Tippen Sie immer noch – wie ich manchmal auch noch – aus Gewohnheit in das **Adressfeld die URL-Bausteine www oder https** ein? In vielen Fällen braucht Ihr gewählter Browser diese Angabe des Protokolls nicht (mehr). Also: Weglassen!

Ein Hilferuf neulich: Warum ist an meinem **Bildschirm „alles schwarz-weiß“**? Ich empfehle per Telefon zunächst nur einen Neustart – und schon war das Problem zunächst behoben. Inzwischen suchte ich in meinen zahlreichen Hilfsunterlagen nach einem Grund für dieses Verhalten. Die Lösung: Vermutlich hatte die Kollegin aus Versehen die Tastenkombination

Windows+Strg+C betätigt (wirkt wie ein An-Aus-Schalter). Die Tastenkombination funktioniert aber nur, wenn bei Einstellungen – Erleichterte Bedienung – Farbfilter die Einstellung „Tastenkombination für das Aktivieren oder Deaktivieren von Farbfilter zulassen“ aktiviert ist. Das hatte offenbar der Sohn so eingestellt, der bei seinem nächtlichen Arbeiten an der Diplom-Arbeit seine Augen schonen wollte.

Ende Januar 2021 startet beim **Digital Kompass** das neue Themenquartal „Digitales Rathaus“ - ein wichtiger Beitrag zum Thema Digitalisierung und Teilhabe. Nähere Informationen finden Sie unter <https://www.digital-kompass.de/aktuelles/das-digitale-rathaus-die-behoerde-fuer-zu-hause> . Meine Empfehlung: Ganz unten auf dieser Seite können Sie auch den Newsletter des Digital Kompass – Erscheinungsweise nur 1x pro Quartal - abonnieren.

Wie sicherheitsbewusst oder gar ängstlich sind Sie bei der Arbeit an Ihrem PC? **Gefahren** gibt es viele, doch die meisten **Einfallstore für Schadprogramme** kann man vermeiden. Hier ein Tipp: Deaktivieren Sie die Standardeinstellung „Automatische Wiedergabe“ an Ihrem Windows-PC. Mit Rechtsklick auf das Windows-Symbol (ganz unten links auf Ihrem Bildschirm) wählen Sie „Ausführen“. Die Eingabe von „control“ bestätigen. Ggf. im Feld Ansicht auf „Große Symbole“ umstellen. Im neuen Fenster „Alle Systemsteuerungselemente“ geben Sie rechts oben im Suchfeld den Eintrag „Automatische Wiedergabe“ ein. Im Abschnitt CD wählen Sie Ihre gewünschte Einstellung aus. - Bei dieser Gelegenheit überprüfen Sie auch, ob Sie wirklich alle installierten Programme benötigen und für regelmäßige Updates sorgen. Auch so können Sie das Eindringen von Schadprogrammen mindern.

Neue **Beratungsplattform ZEBRA** der Landesanstalt für Medien NRW unter zebra-medienfragen.de . Sie gibt individuelle Antworten auf ihre Fragen im Zusammenhang mit digitalen Medien.

Haben Sie schon die neugestaltete Website des Landesseniorenrats Bad.-Württ. besucht? www.lsr-bw.de .

Auf diese Veranstaltungen weist die **BAGSO** hin:

[Online-Fachtag zum Achten Altersbericht: Digitalisierung und ältere Menschen | 26. / 27. Januar 2021](#)

[Online-Abschlusstagung des Modellprojekts „Queer im Alter – Öffnung der Altenhilfeeinrichtungen für die Zielgruppe LSBTIQ*“ | 28. Januar 2021](#)

[Forum Seniorenarbeit NRW veranstaltet Frühjahresakademie 2021 in Münster | 17. / 18. März 2021](#)

Auch 2021 wird wieder der „**Goldene Internetpreis**“ verliehen. Bewerbungen sind seit 15. Januar unter <https://www.goldener-internetpreis.de/anmeldung/> möglich. Die Preisverleihung ist allerdings erst im November in Hannover beim 13. Deutschen Seniorentag.

Zum Schluss – für Sie gefunden: „Lebenswelten sind Medienwelten, Medienwelten sind Lebenswelten“ (Quelle: LMZ Bad.-Württ.)

Bleiben Sie gesund!

Für das Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen Bad.-Württ. e. V. (www.netzwerk-sii-bw.de)
Ihr Siegbert Schlor im Januar 2021