

Newsletter des Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen Baden-Württ. e. V.

Mit Tipps zum Themenbereich Digitalisierung in der Seniorenarbeit – Hrsg: **Siegbert Schlor**

***Vorbemerkung:** Dieser Newsletter erscheint im Verein für unsere Initiativen im Netzwerk sii Baden-Württemberg in unregelmäßigen Abständen. Eine Weitergabe der Infos an interessierte Mitglieder in den Initiativen sowie an Computerfreunde ist erwünscht. Für die Verwendung der Inhalte und Tipps sowie Links kann keine Haftung des Vereins oder des Autors übernommen werden.*

20. Juli, 18:30 Uhr: Dieser **Vortrag** unseres erfahrenen Kollegen und Referenten **Bernhard Peitz** richtet sich an alle, die als Anfänger oder Fortgeschrittene **in den Initiativen ihre Gäste beraten** und dabei nicht nur didaktisch, sondern vor allem auch methodisch möglichst viel „richtig“ machen wollen. Zugang:

<https://us02web.zoom.us/j/3669842054?pwd=ZlliYlp6WVJIT29vSGtvWE9ROTJiQT09>

Sicherer Einsatz von Jitsi Meet: Zur Downloadmöglichkeit des Artikels siehe

https://www.allianz-fuer-cybersicherheit.de/SharedDocs/Downloads/Webs/ACS/DE/BSI-CS/BSI-CS_143.html Danke an Dieter für den Tipp!

CovPass einfach erklärt von Die!Anleitung <https://www.die-anleitung.de/der-digitale-impfpass/> Danke an Herrn Oestreich aus dem benachbarten Scheidegg für viele gute Tipps!

Achten Sie bei Verwendung von **Zoom** darauf, dass die App – sofern nicht über den Browser genutzt – in der **aktuellen Version** eingesetzt wird, die einige Erweiterungen bzw. Verbesserungen enthält. Aktuell ist Version 5.7. Zu Test und Installation: www.zoom.us

Der Digital-Ratgeber fragt: Wie steht es um die Gesundheitskompetenz in Deutschland? Ganz gut? Leider falsch: **Es ist verheerend! Knapp 60 Prozent der Bevölkerung in Deutschland verfügen nur über geringe Gesundheitskompetenz, im digitalen Bereich kommen sogar mehr als 75 Prozent nicht gut zurecht**, so die dieser Tage vorgelegte Erhebung von Health-Literacy-Survey Germany. Menschen tun sich schwer, Gesundheitsinformationen zu finden, diese zu verstehen, zu beurteilen und entsprechend zu handeln. Seit der letzten Erhebung vor sieben Jahren haben sich diese Werte sogar noch verschlechtert. Das ist kein schöner Trend. Besonders abgehängt sind ältere Menschen und Menschen mit geringer Bildung. Wer nicht mit den neuen Technologien aufgewachsen ist, fühlt sich ausgeschlossen und viele Hindernisse blockieren den Zugang zur schönen neuen digitalen Welt.

Sommerzeit ist Urlaubszeit – und **plötzlich ist das so wichtige Handy weg, gestohlen, verloren oder bestenfalls verlegt**. Was tun? Hoffentlich haben Sie immer wieder zwischendurch alle wichtigen Daten in der Cloud oder auf einem Desktop bzw. Laptop gesichert. Denn es geht hier nicht nur um den immateriellen Wert des Smartphones, sondern um wichtige Daten und Informationen, die auch nicht für Dritte bestimmt sind. Eine weitere wichtige Empfehlung ist auch, eine Bildschirmsperre unter Einstellungen zu verwenden, indem Sie ein Passwort oder eine PIN vergeben, eine Gesichtserkennung oder Ihren Fingerabdruck zur Aktivierung nutzen. So kann ein Dritter zunächst mit dem

gefundenen Gerät nichts anfangen. Ortungssysteme wie „Find my Mobile“ (Samsung mit Anmeldung mit einem Google-Konto) oder „Wo ist?“ (App bei Apple mit Anmeldung bei der Cloud) können weiterhelfen wenn die Programme zuvor aktiviert waren. Auch muss die Standortfreigabe eingeschaltet sein. Dann können Sie auch das Handy aus jeder Entfernung sperren, sogar Daten löschen oder es – trotz Lautlosschaltung – klingeln lassen, falls Sie es in der Nähe vermuten. Damit Sie auf einen ehrlichen Finder hoffen können, hinterlassen Sie Ihre Adressdaten (Festnetznummer, weitere Handys) auf dem Sperrbildschirm oder unter der Festnetznummer. Auch lässt sich die SIM-Karte beim Mobilfunkanbieter oder über die Rufnummer 116 116 sperren. Notfalls müssen Sie wichtige Passwörter (Onlinebanking, Mailzugang, Shopping-Dienste) ändern. Unter www.verbraucherzentrale.de können Sie unter „SOS-Handykarte“ einen Handypass anlegen. Tragen Sie Rufnummer, IMEI-Nummer (*#06#), SIM-Kartennummer, die Verbindung zu Ihrem Mobilfunkanbieter und das Handymodell ein, damit Sie wichtige Angaben zu Ihrem Verlust einem Fundbüro oder der Polizei nennen können. – Passen Sie immer gut auf Ihr Handy auf! Oft ist der Verlust schmerzlicher als bei einer Geldbörse.

Verbraucherfreundlicher Mail-Anbieter: In meinem Mail-Postfach finde ich seit Kurzem links im Bereich „Intelligentes Postfach“ die Kategorie Verträge & Abos. Bei Ihrem Anbieter wird sicherlich Ähnliches (unter einem anderen Namen) auch angeboten – schauen Sie nach! Verträge mit E-Mails (Versicherungen, Stromverträge, kostenlose, aber zeitbegrenzte Abos und dergleichen) lassen sich hier übersichtlich und sicher ablegen. Sogar Formulare für Kündigungen und ein Tarifvergleich werden mir hier angeboten. Dabei werden diese Mails nicht physisch umsortiert oder umgezogen, sondern verbleiben im normalen Posteingang und werden nur zusätzlich gefiltert dargestellt. Vier weitere sinnvolle Postfächer gibt es: Allgemein, Social Media, Newsletter und Bestellungen. - Eine Erleichterung für die Ablage!

Vormerken: 30. September, ab 09:30 Uhr: **Landesseniorentag 2021** in der Stadthalle Göppingen, begrenzt auf 40 Teilnehmer. Einen Einwahllink für eine digitale Teilnahme erhalten Sie bald über www.lsr-bw.de. Laden Sie Freunde für interessante Vorträge ein!

Die Online-Vorträge des Digital-Kompass mit dem restlichen Juli-Programm:
Die aktuellen Links finden Sie immer auf der jeweiligen Terminseite!

20.07.2021, 10.00 bis 11.00 Uhr: Gesundheit aus dem Netz
<https://www.digital-kompass.de/termine/gesundheit-aus-dem-netz-11>

22.07.2021, 10.00 bis 11.00 Uhr: Universalschlichtungsstelle - oft die bessere Alternative
<https://www.digital-kompass.de/termine/universalschlichtungsstelle-oft-die-bessere-alternative>

22.07.2021, 14.30 bis 15.30 Uhr: Gesundheit aus dem Netz mit „Schlabbe“
<https://www.digital-kompass.de/termine/gesundheit-aus-dem-netz-10>

29.07.2021, 16.00 bis 17.00 Luca App und Corona Warn App - ein Vergleich
<https://www.digital-kompass.de/termine/luca-app-und-corona-warn-app-ein-vergleich-0>

Alle guten Wünsche für eine schöne Sommerzeit – auch im Namen des gesamten Vorstands unseres Netzwerks sii BW!

Siegbert Schlör, Vorsitzender siegbert.schlör@web.de info@netzwerk-sii-bw.de 18. Juli 2021