

Newsletter des Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen Baden-Württ. e. V.

Mit Tipps zum Themenbereich Digitalisierung in der Seniorenarbeit – Hrsg: **Siegbert Schlor**


Vorbemerkung: Dieser Newsletter erscheint im Verein für unsere Initiativen im Netzwerk Senior-Internet-Initiativen Baden-Württemberg in unregelmäßigen Abständen. Eine Weitergabe der Infos an interessierte Mitglieder in den Initiativen sowie an Computerfreunde ist ausdrücklich erwünscht. Für die Verwendung der Inhalte und Tipps sowie Links kann keine Haftung des Vereins oder des Autors übernommen werden.

Einige Leute haben sich gemeldet, weil sie unter Spotify keinen Zugang fanden für den **Podcast** mit Herrn Jan Gruß von der HS Furtwangen, Dr. Markus Marquard vom ZAWIW und Siegbert Schlor für das Netzwerk sii BW. Inzwischen ist die Sendung über ca. 40 Minuten mit dem Titel „**Dialoge zum digitalen Wandel, Folge 8, Digital Altern**“ auch auf Youtube für Sie anzuhören: <https://www.youtube.com/watch?v=TkuBs6SmxUw>

Als Teilnehmer am Netzwerk "Senioren im Internet" weisen wir gerne auf die **Online-Veranstaltung der LFK "Digital dabei - Medien im Alter selbstbestimmt nutzen"** am **9. November 2021** hin. Wir freuen uns wenn Sie daran teilnehmen. **Anmeldung** unter <https://www.lfk.de/service/digital-dabei-medien-im-alter-selbstbestimmt-nutzen>

Nochmals möchte ich gerne auf den **Deutschen Seniorentag** mit der BAGSO als Veranstalter hinweisen, der dieses Jahr zum 13. Mal stattfindet und zwar im Kongress- und Veranstaltungszentrum HCC **in Hannover** vom **24. bis 26. November 2021** als Präsenzveranstaltung. - Drei Tage lang dreht sich alles um die Frage, wie ein gutes Leben im Alter gelingen kann und was wir alle zusammen dafür tun können. Mit Vorträgen, Mitmach-Angeboten, Workshops, Podiumsdiskussionen, einer Messe und einem Unterhaltungsprogramm. Mehr unter <https://www.deutscher-seniorentag.de/>. Digital Kompass und Deutschland sicher im Netz) www.sicher-im-netz.de sind mit einem eigenen Infostand vertreten.

Wer hat Erfahrungen mit Browser-Erweiterungen wie „I don't care about Cookies“ (Cookies interessieren mich nicht)? Ich selbst starte meist im Privatmodus eines Browsers und erspare mir so die in vielen Fällen unnützen, störenden **Cookie-Abfragen**. Sobald ich den Browser schließe, werden alle Cookies automatisch wieder gelöscht.

Neue Informationen zu unserer Beteiligung am Konsortialprojekt **gesundaltern@bw** finden Sie unter www.gesundaltern-bw.de. Für die Vortragsreihe zeichnet vor allem der  Volkshochschulverband Bad.-Württ. zusammen mit dem LMZ verantwortlich. Viele Sendungen finden Sie nochmals unter <https://www.youtube.com/c/gesundaltern-bw>

Nach künstlichen Linsen und Netzhautablösung an einem Auge steigt die Anstrengung der intensiven **Bildschirmnutzung** auch bei mir. Daher achte ich in den Einstellungen zur Bildschirmhelligkeit darauf, dass der **Blauanteil** gemindert wird, zum Beispiel durch die Aktivierung des Nachtmodus. Jetzt habe ich mir eine spezielle Bildschirmarbeitsplatzbrille bestellt, die das Blaulicht herausfiltert. So sollen mögliche Konzentrationsprobleme, Augenschmerzen und Müdigkeit gemindert werden.

Der **Verbraucherreport 2021** des Verbraucherzentrale Bundesverbands widmet sich verstärkt dem Bereich Internet und Digitales. Link zum 20-seitigen Report: https://www.vzbv.de/sites/default/files/2021-10/21_10_12_Verbraucherreport-Ergebnisse_Summary_FINAL_0.pdf. - Zahlreiche Schulungsangebote auch unter <https://polisin.de/schulungsangebote/>

Der **Digital Kompass** (www.digital-kompass.de) hilft uns allen wieder sehr mit wichtigen **Online-Terminen** zu interessanten Themen. Hier die **Übersicht** der nächsten Angebote:
Di. 09.11.2021, 15:00: online Geldanlage im Ruhestand
Do. 11.11.2021, 14:00 online Picasa: Wie verwalte und bearbeite ich Bilder digital?
Di. 16.11.2021, 10:00: online Gesundheit aus dem Netz
Di. 23.11.2021, 10:00: online Was ist eigentlich ein Hacker und kann ich das auch?
Di. 23.11.2021, 10:30: online Die elektronische Patientenakte
Di. 23.11.2021, 15:00: online Wie funktioniert das Bezahlen mit dem Smartphone? Mi. 24.11.2021, 09:30 Hannover 13. Deutscher Seniorentag
Fr. 26.11.2021, 11:30 Hannover: online Podiumsdiskussion: "Ältere digital verbinden"

Di. 30.11.2021, 15:00: online Digitaler Nachlass: Spuren im Netz, Spuren für die Ewigkeit?
Do. 02.12.2021, 17:00: online Rund um's Geld (mit dem EVZ)
Di. 07.12.2021, 10:00: online Gesundheit aus dem Netz
Di. 07.12.2021, 15:00: online Youtube und Mediatheken - Nutzung und Möglichkeiten
Do. 09.12.2021, 15:15: online Die elektronische Patientenakte
Do. 09.12.2021, 18:00: online Musikgeragogik in der Praxis – Musizieren im Alter
Fr. 17.12.2021, 10:00: online Digitales Kaffeekränzchen zum Thema: #virtueller Lesesaal

Welche **Themenwünsche**, Tipps und Tricks interessieren Sie? Brauchen Sie Unterstützung vor Ort, zum Beispiel durch einen unserer Referenten/Referentinnen? Planen oder wünschen Sie eine regionale Veranstaltung des Netzwerk sii BW? Melden Sie sich einfach!

Zwar wird der **Singles-Day am 11. November** auch in Deutschland immer beliebter und manche Händler bieten auch jetzt schon sog. **Vorab-Angebote zum Black Friday** an, teilweise unter einem speziellen Namen wie Black Week oder Black November. Es lohnt sich aber in jedem Fall, die Angebote kritisch zu prüfen und zu vergleichen. Auch das Weihnachtsgeschäft bietet angesichts Chip-Lieferschwierigkeiten und allgemeinen Teuerungen wenig Anlass, auf große Schnäppchen zu hoffen. -

In einer meiner ersten Unterrichtsstunden als BWL-Lehrer – vor mehr als 45 Jahren - hatte ich unter der Begleitung meines Schulleiters über das Thema „Bedürfnis – Bedarf – Nachfrage“ zu lehren. Meine damalige Definition (als Merksatz) habe ich nicht vergessen: „Bedürfnis ist das Gefühl eines Mangels, verbunden mit dem Wunsch, ihn zu beheben.“ Dazu mein erfahrener Schulleiter hinterher in der Unterrichtsbesprechung: „Saget Se einfach zu de Schüler: Braucht mer´s oder braucht mer´s net?“ (Sagen Sie einfach zu den Schülern: Braucht man es oder braucht man es nicht?). - Jetzt war ich endgültig im württembergischen Westallgäu angekommen.

In diesem Sinne grüßt Sie herzlich - auch im Namen des Vorstands - Ihr

Siegbert Schlor, Vorsitzender Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen Bad.-Württ. e. V.
siegbert.schlor@web.de 2021-11-04 www.netzwerk-sii-bw.de