

Newsletter des Netzwerks für Senior-Internet-Initiativen Baden-Württemberg e. V.

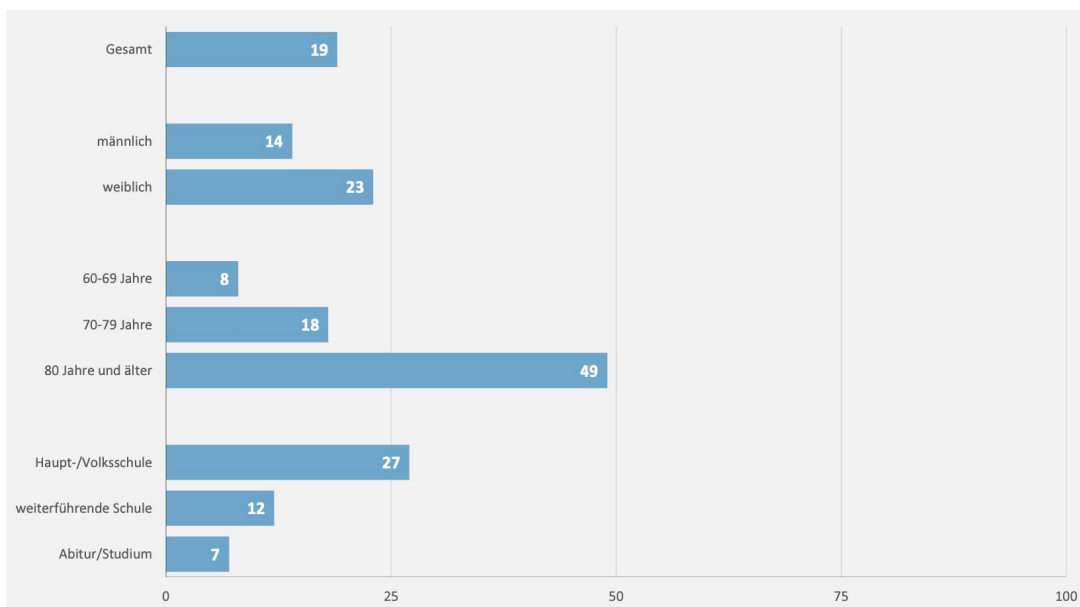
Mit Informationen rund um das Thema Digitale Teilhabe für Senioren und Seniorinnen

Vorbemerkung: Dieser Newsletter erscheint in unregelmäßigen Abständen. Eine Weitergabe der Infos an interessierte Mitglieder:innen in den Initiativen ist erwünscht. Für die Verwendung der Inhalte und Links kann keine Haftung des Vereins oder der Autor:innen übernommen werden.

Wie erreiche ich die Offliner?

Schaut man auf die SIM Studie 2021 (https://www.mpfs.de/fileadmin/files/Studien/SIM/2021/Web_SIM-Studie2021_final_barrierefrei.pdf), welche die Mediennutzung älterer Personen in vielen Grafiken aufzeigt, findet man unter anderem folgende Grafik:

Anteil der Offliner*innen in der Bevölkerung ab 60 Jahren



Die Herausforderung, die Zahl der Offliner zu reduzieren, zeigt sich am besten in der Schulung von Senior:innen, die das erste Mal in ihrem Leben ein modernes Smartphone benutzen möchten. Es gibt zahlreiche Broschüren, die mit dem Anspruch auftreten, die Interessent:innen niederschwellig und barrierearm an die Geräte heranzuführen. Zwei Broschüren und eine App sollen hier exemplarisch erwähnt werden:

- Einstieg ins Smartphone – eine Anleitung herausgegeben von der youngcaritas. Hier verraten junge Menschen, welche Möglichkeiten sich mit einem modernen Smartphone auftun. Die Broschüre kann kostenlos als PDF heruntergeladen werden.



(https://www.youngcaritas.de/cms/contents/youngcaritas.de/medien/dokumente/einstieg-in-das-smar/einstieg_smartphone_anleitung_v2.pdf?d=a&f=pdf).

- Handbuch für Senior:innen „Einstieg leicht gemacht – Die Welt des Smartphones“ (Android)
Diese Anleitung wird vom Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor:innen für Senior:innen“ des Projektträgers mit medien e.v. gefördert vom Freistaat Thüringen herausgegeben. Der Projektträger erlaubt die nicht kommerzielle Vervielfältigung (auch Druck) des Handbuchs, solange der Inhalt nicht verändert wird. Dies wird durch das CC-Siegel (Creative commons siehe S. 98) gestattet.
(https://amm-lerninsel.de/amm-handbuch-seniorinnen/#dearflipdf_3529/1/)



und als drittes gibt es noch eine App, die hier erwähnt werden soll:

- Die Lern-App „Starthilfe – digital dabei“ soll allen Senior:innen, die noch kein Smartphone oder Tablet in der Hand gehalten haben, Schritt für Schritt die wichtigsten Anwendungen näherbringen. Da alle Schritte nur in der App durchgeführt werden, kann eine Fehlbedienung keine Einstellung am Gerät ändern. Schließt man die App, ist alles wie vorher.
Die App kann man im Apple-Store oder im Google Play-Store herunterladen. Sie wird von der LFK – Medienanstalt für Baden-Württemberg herausgegeben.
(<https://www.lfk.de/fileadmin/PDFs/Publikationen/Materialien/LFK/flyer-starthilfe-digital-dabei-2022.pdf>)



Alle Materialien können Ihnen helfen, Senior:innen an die Benutzung von Smartphones oder Tablets heranzuführen. Ein Selbstläufer sind die oben genannten Materialien oder die App nicht. Sie helfen aber bei der Strukturierung der Schulung.

Darüber wollen wir auch in unserem nächsten **Online-Seminar am 18.01.2023 ab 18:00** sprechen. Wie immer können Sie sich über folgenden Link zuschalten: <http://meeting.netzwerk-sii-bw.de/>. Der Zugangs-PIN lautet: xxxxxx.

Weitere Online-Seminare

Mit unserem Motto „**Vernetzung, Unterstützung und Schulung**“ haben wir für das erste Halbjahr ein hoffentlich passendes Online-Vortragsprogramm zusammengestellt: eine Mischung aus Themen, die man als Vorlage für die eigenen Vorträge und Kurse verwenden kann und Informationen zur eigenen Weiterqualifizierung, um aktuelle und wichtige Themen besser kennen zu lernen. Informationen zu den Online-Vorträgen finden Sie auf unserer Webseite <http://netzwerk-sii-bw.de/termine>. Wie angekündigt finden die **Online-Vorträge im 14-tägigen Rhythmus, mittwochs um 18 Uhr** statt. Nach dem Vortrag ist jeweils Zeit, Fragen zu klären und sich untereinander auszutauschen.

Bislang haben wir unser Programm aus dem Kreis des Vorstands gestaltet. Wir wissen aber, dass es in unseren Initiativen viele erfahrene Medienmentoren gibt, die ebenso spannende und interessante Themen aufbereitet haben und vortragen können. Wer von Ihnen gern mal einen Online-Vortrag machen möchte, der melde sich bei info@netzwerk-sii-bw.de mit dem entsprechenden Thema. Gerne binden wir Sie in unsere Vortragsreihe ein.

Berichte aus dem Netzwerk

Alb-Donau-Kreis

Um auch im neuen Jahr am Ball zu bleiben und um neue Initiativen im Alb-Donau-Kreis zu unterstützen, fand eine gut besuchte Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem VDK statt. Für den VDK ist die digitale Weiterbildung ein spannendes Thema, insbesondere für die eigenen Mitglieder. Vielleicht gibt es auch in Ihrem Kreis die Möglichkeit der Zusammenarbeit mit dem VDK. Um im Kreis für unser Vorhaben mehr Unterstützung von den Kommunen zu bekommen, bemühen wir uns um einen Termin beim Sozialausschuss. Mehr davon im nächsten Newsletter.

Pilotregion Ortenaukreis

Ihr habt sicher schon vom Nachfolgeprojekt „gesund und digital im Ländlichen Raum“ gelesen (siehe auch Newsletter 71). Das Projekt wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz finanziert. Am 23. September 2022 war die Auftaktveranstaltung mit Minister Peter Hauck in Mosbach. Gastgeber und einer der Partner ist die VHS Mosbach. (<https://www.vhs-bw.de/gesund-und-digital-laendlicherraum-projektaufakt-in-der-volkshochschule-mosbach/>) Der Neckar-Odenwald-Kreis ist zusammen mit dem Ortenaukreis, dem Ostalbkreis und dem Zollernalbkreis eine der vier Modellregionen. Weitere strukturschwache Regionen haben ebenfalls Interesse an dem Modellprojekt angemeldet.

Eine der ersten Schulungen von digitalen Gesundheitsbotschafter:innen fand im November in Offenburg unter der Schirmherrschaft der Abteilung Gesundheitsfürsorge des Landratsamts Ortenaukreis statt. Claus Bamberg vom Netzwerk Senior-Internet-Initiativen hat im Auftrag des LMZ diese zweitägige Schulung durchgeführt. Die Inhalte ähneln naturgemäß den Inhalten des Vorgängerprojektes. Allerdings lag in dieser Schulung der Fokus weniger auf den sogenannten Gematik-Anwendungen (ePA, eRezept...), die ja immer noch mit Startschwierigkeiten zu kämpfen haben, sondern vor allem auf der digitalen Teilhabe von Seniorinnen und Senioren im Ländlichen Raum. Diese Neuorientierung halten wir vom Netzwerk Senior-Internet-Initiativen für sehr wichtig, da wir immer wieder von unseren Initiativen hören, wie schwierig es sei, Senior:innen für digitale Anwendungen zu begeistern. Leider werden in strukturarmen Gegenden die traditionellen Dienstleistungen immer mehr durch digitale Angebote ersetzt.

Wir sehen deshalb die große Notwendigkeit und Herausforderung, den Senior:innen rechtzeitig digitale Anwendungen näher zu bringen und ihnen ohne Zwang das Kennenlernen der vielfältigen und nutzbringenden Apps und Internetauftritten zu ermöglichen.

Deshalb wird unsere **Seminarreihe zusammen mit der Landeszentrale für politische Bildung im Haus auf der Alb in Bad Urach** (nächster Termin voraussichtlich vom 08.05.2023 – 10.05.2023) „**Soziale und digitale Teilhabe**“ als Hauptthema haben.

Neues aus der „Link-Kiste“

Woran krankt die Digitalisierung im Gesundheitswesen (Deutschlandfunk)?

<https://www.deutschlandfunk.de/probleme-bei-der-digitalisierung-des-gesundheitswesens-dlf-86409bec-100.html>

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent
18.01.2023	17:00	<p>Online: Einsteigern den Zugang zu Smartphones ermöglichen</p> <p>Im Rahmen unserer 14-tägige Reihe von Online-Qualifizierungen für Medienmentoren in den sii-Initiativen. Senioren den Gebrauch von Smartphones und Tablets näher bringen. Claus Bamberg informiert über Didaktik, stellt verschiedene Methoden und Best Practise vor.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeine Einstellungen des Smartphones - Wichtige Hinweise zu Mobilfunk und WLAN - Sinnvolle Apps zum Kennenlernen des Smartphones - Telefonieren, Fotografieren, Navigation unterwegs - Literatur zum Selbstlernen <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxxx</p>	Claus Bamberg
01.02.2023	17:00	<p>Sicherheit vs. Vertrauen</p> <p>Gibt es die absolute Sicherheit im Internet überhaupt? Oder ist es eine Frage des Vertrauens gegenüber den Menschen, die unsere Daten weiterleiten und weiterverarbeiten. Udo Besenreuther erläutert Strategien und Merkmale mit welchem man sich vor Missbrauch und Betrug schützen kann.</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxxx</p>	Udo Besenreuther
15.02.2023	17:00	<p>Günstige Hardware für den schmalen Geldbeutel</p> <p>Menschen mit niederem Einkommen sind oft ausgeschlossen von der Teilhabe am digitalen Leben, was ggf. einer Zurücksetzung und einem sozialen Ausschluss gleich kommt. Um diese Menschen unterstützen zu können, benötigt man Quellen für günstige Computer, Software und Zubehör. Einerseits rangiert unsere Wegwerfgesellschaft brauchbare Hardware aus, andererseits gibt es Nischen von gebrauchter Hardware, die mit wenig Aufwand zu leistungsfähigen Arbeitsplätzen umgebaut werden können. Ebenso können diese Stationen für Multimediazwecke oder Surfstationen eingesetzt werden.</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxxx</p>	Wolfgang Arndt, Udo Besenreuther
01.03.2023	17:00	<p>Geistig fit mit digitalen Medien</p> <p>Lebenslanges Lernen ist die Grundvoraussetzung für eine angemessene Partizipation an der Gesellschaft, das wissen wir schon lange. Die Herausforderungen, die uns seit Beginn der Pandemie im Jahr 2020 gestellt werden, machen diese Bereitschaft zum lebenslangen Lernen umso wichtiger: Die Umstellung vieler Dienstleistungen</p>	Christa Rahner-Göhring

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent
		<p>und vor allen Dingen der Kommunikation auf die Nutzung von digitalen Medien erfordert Kenntnisse und Fertigkeiten, die sich viele SeniorInnen vorher nicht vorstellen konnten.</p> <p>Lernen im Alter muss die eigenen Bedürfnisse berücksichtigen und an die Lebensgeschichte anknüpfen. Es gibt zahlreiche digitale Hilfsmittel, die geistig fit halten, neue Horizonte eröffnen und vor allem Spaß machen. Und darum soll es gehen: Lernen mit Spaß!</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxx</p>	
15.03.2023	17:00	<p>KI für Senioren</p> <p>Was ist KI und wo wird sie heute schon eingesetzt? Welchen Nutzen bringen KI-Anwendungen für Senior:innen?</p> <p>Diese und ähnliche Fragen werden in diesem Vortrag geklärt. Wir erläutern Beispiele aus der Entwicklung von KI-Anwendungen.</p> <p>Wie eine KI funktioniert zeigen wir am Beispiel einer konkreten App, die KI einsetzt.</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxx</p>	Claus Bamberg
29.03.2023	17:00	<p>Multimedia in Windows 11</p> <p>Windows enthält bereits in der Grundausstattung eine umfangreiche Auswahl an Multimedia-Programmen. Bevor man sich für weitere kostenfreie oder kostenpflichtige Programme entscheidet, lohnt es sich ansehen, was Windows selbst zu bieten hat. Dieser Vortrag stellt die Windows 11 Programme für die Bild-, Video- und Tonbearbeitung kurz vor.</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxx</p>	Bernhard Peitz
12.04.2023	17:00	<p>Komoot, - oder Wander-Tourenplanung, -durchführung und Abschluss</p> <p>Egal ob Wandern oder Radfahren, in der Heimat, Europa oder Weltweit, mit Komoot hat man eine Navigations-Software, die einfach und hilfreich bei Planung und auf Tour uns alle Infos liefert, die zu einer erfolgreichen Tour nötig sind. Wie man eine Tour vorbereitet, durchführt und welche Ausrüstung sinnvoll ist, wird in diesem Vortrag erläutert. Zum Schluss werden noch Funktionen der Nachbereitung gezeigt, die eine attraktive Zusammenfassung der Tour ermöglichen.</p>	Udo Besenreuther

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent
		Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxx	
26.04.2023	17:00	Vergleich Windows und Linux	Wolfgang Arndt
24.05.2023	17:00	<p>Wie das Internet unsere Meinungsbildung beeinflusst und was wir dagegen tun können</p> <p>Wir alle nutzen Suchmaschinen und Apps – allen voran Google. Wir finden Millionen Ergebnisse, sortiert nach den Vorgaben der Suchinstrumente, und überlassen diesen somit auch die Entscheidung, welche Information für uns am wichtigsten ist und welche weniger wichtig. Aber setzt die Suchmaschine die für uns richtigen Auswahlkriterien ein? Wie beeinflusst die Sortierlogik unsere Meinung und wie können wir dem entgegen?</p> <p>Dieser Workshop will sensibilisieren für das Thema Informationskompetenz. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Suchmaschinen und Sortiermöglichkeiten von Ergebnislisten kennen. Außerdem werden wir uns die Bestandteile von Internetseiten anschauen, die für eine Beurteilung ihrer Seriosität entscheidend sind, um Aussageabsichten und Fake-Seiten zu erkennen.</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxx</p>	Christa Rahner-Göhring
07.06.2023	17:00	<p>eBook – Vorteile der gewichtlosen Bücher</p> <p>Das eBook hat im Bildungsbereich und in der wissenschaftlichen Arbeit das gedruckte Buch schon weitestgehend abgehängt, aber auch im privaten Bereich greift es immer mehr um sich. Warum Bücher schleppen und Regale füllen, wenn es nur ums konsumieren von Lesestoff geht? Andererseits ist Lesen ein Kulturgut, das sich viele nicht durch die Elektronik kaputt machen lassen möchten. Worauf müssen Sie achten, wenn Sie sich auf eBooks „versuchsweise“ einlassen wollen? Dieser Vortrag gibt die Antworten.</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxx</p>	Bernhard Peitz
21.06.2023	17:00	<p>Erste Webseite mit Wordpress</p> <p>Die eigene Webseite ist die Visitenkarte einer Initiative. Oft werden Privataccounts genutzt oder es werden teure Webpakte genutzt. Wie einfach es ist einen eigenen Webserver anzumieten und das komplette Paket mit Email und Webseite einzurichten, zeigt dieser Vortrag.</p> <p>Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxx</p>	Udo Besenreuther

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent
19.07.2023	17:00	Übersicht über das Projekt gesund & digital im Ländlichen Raum (Ortenau-Kreis) Der Vortrag gliedert sich in folgende Themen: <ul style="list-style-type: none">• Vorstellung des Projekts• Pilotregionen in Baden-Württemberg• Was bringt das Senior:innen?• Gesundheit im Internet - was muss ich wissen Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxxx	Claus Bamberg
26.07.2023	17:00	Das Internet für Senior*innen Vortrag für Einsteiger: Einführung in die Technik des Internets Browser - Suchmaschine: was ist was Wie suche ich richtig? Cookies und Verlauf - wie gehe ich damit um Einkaufen und Online- Banking Link: http://meeting.netzwerk-sii-bw.de – PIN: xxxxxxx	Claus Bamberg

Infos und Referenten aus den Initiativen gesucht:

Wenn Sie Medienmentor:in einer Initiative sind und selbst ein spannendes Thema aufbereitet haben, welches als Vorlage für andere Initiativen oder Medienmentoren:innen sein könnte und Sie es gerne an einem Mittwochstermin vortragen würden, dann melden Sie sich bitte per Mail über info@netzwerk-sii-bw.de.

Brühl, den 16.01.2023

Herausgeber: [Netzwerk für Senioren-Internet-Initiativen in Baden-Württemberg e.V.](#)

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Claus Bamberg